

## トウルク・ギェルメ・ドルジェ・リンポチェの講義

### ★ ジグメ・リンパ『ユンテン・ズー(功德蔵)』第2回目 (毎週土曜日 全10回)

日 時 2018年5月26日(土)スタート 14:00 ~16:30  
毎週土曜日 全10回

参加費 全日参加 会員 23,000円 一般 27,000円  
(リピーター 会員 20,000円 一般 24,000円)  
一回の参加 4,000 円

会 場 チベット文化研究所(瞑想室)

その他 予約が必要です  
初めの数回は前年度の復習になりますので初めて参加される方も是非お越しください。

### ★ ミパム・リンポチェ:智慧の剣(解義慧剣) (毎週日曜日 全10回)

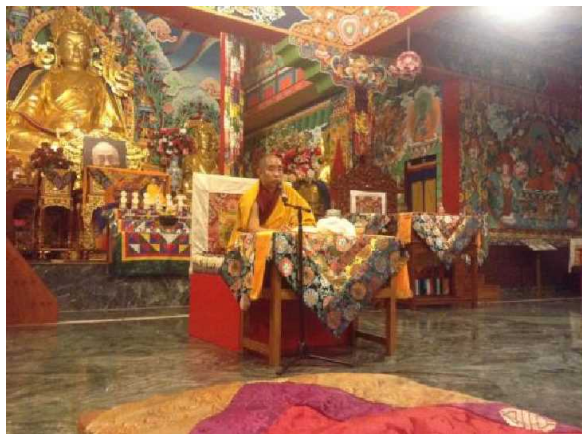
日 時 2018年6月3日(日)スタート 14:00 ~16:30  
毎週日曜日 全10回

参加費 全日参加 会員 23,000円 一般 27,000円  
土・日(功德蔵と解義慧剣)両方にご参加の方は  
会員 35,000 円 一般 43,000円  
(リピーター 会員 32,000 円 一般 39,000円)  
一回の参加 4,000 円

会 場 チベット文化研究所(瞑想室)

その他 予約が必要です

### 講師 トウルク・ギェルメ・ドルジェ・リンポチェ の略歴



トウルク・ギェルメ・ドルジェ・リンポチェはチベット・ニャロンの出身で1972年12月5日生まれ、2歳で法王リンパ・リンポチェからラマ・テンジン・リンポチェの転生者として認定されました。9歳でカトック系譜のニャロン・カトック・シワ・ゴンパにて正式な戒を受け出家、17歳法王ジグメ・プンツォク・リンポチェにより設立されたラルン・ガル分院であるニャロン・ドンティン・ケ・ゴンパで学び、度々ニャロンを訪れた法王如意宝やラルンの著名なケンポ・ツウルティム・ロドゥや、ケンポ・グルなどから集中的に教えと灌頂を授かりました。その後1994年インドのミンドゥリン寺院直属のシェダ(仏教大

学)であるナギュー・ニンマ・カレッジに入り、課程を2000年に終了し、ナギュー・ニンマ・カレッジで教鞭を執ったのち、ネパール・シャルパ寺で3年教えました。2004年ダライ・ラマ法王から顕教の学位を授かり、2004年~2009年に寺院の講師を勤め、ミンリン・ケンチェン・リンポチェから密教課程の学位を授かりました。2010年3月21日、正式にケンポ(住持、仏教博士)を授与され、ナギュー・ニンマ・カレッジにて5年教鞭を執りました。現在はナギュー・ニンマ・カレッジの客員教授に任命され、様々な仏教の学術促進に従事されています。

## ジグメ・リンバーヨンテン・ズー(功德蔵)について (土曜日の講義)

ヨンテン・ズー(功德蔵)はジグメ・リンパ(1730-1798)による著作でチベット仏教ニンマ派の教理に沿って仏教徒が歩む全体図を優美な韻文で紹介している。基礎となる要点から最も高度な修行である大円満(ゾクチェン)までの仏陀の教えを、一つの悟りへ至る道として矛盾なく、段階的にまとめている。著作は広く敬われているテキストであり、全てのニンマ派組織、特に高等教育の長期学習の集大成として学ばれている。

### ダライ・ラマ法王はこのように語っておられます

「ゾクチェンの教えは大変至高で難解である。一般的にニンマ派の道、特にゾクチェンに興味を持っている方はジグメ・リンパの更に近づきやすいヨンテン・ズーを学ぶべきである。ヨンテン・ズーはラムリムのジャンルに属されるテキストであり、ニンマ派の教理に沿い悟りへの全ての段階をゾクチェンの教えも含め教示されている。初めの部分では、心を仏法に向ける4つの思考、輪廻の本質、四聖諦、十二縁起について触れられている。これを基盤として、仏陀、彼の教え、精神的コミュニティにどう帰依するか、その重要性、目覚めた心である菩提心をどのように生起させるかについて説明している。六波羅蜜の教示では、三戒(別解脱戒、菩薩戒、密教戒)の議論を振る舞いに関する手引きとして、中観の解説を見解を正す導きとして説明されている。どのような方法を通し読み終えても、この著作は包括的で要約的、読みやすくなっている。」

### ジグメ・リンパとは

ニンマ派の偉大なる師の一人であり、偉大なる導師ビマナミトラとティソン・デツェン王の転生者として認識されているが、彼自身はシンプルでひっそりとした環境に生まれ育った。6歳で出家し基礎的な寺院教育を受けた後、13歳で偉大なる埋蔵経発掘者リンジン・ツク・ドルジェに会い、多くの教えと要訣を学んだ。ゾクチェン系譜の守護者であるマンジュシュリミトラが不可思議に顕現された後、寺院を離れ長髪の修行者となった。性質的に人里離れた場所で修行することを好み、3年のリトリートを2回終えた。埋蔵発掘者としてロンチェン・ニンティクとして知られる殊勝なる教えを発掘した。31歳の時2度目のリトリートにて3回に渡りロンチェンパから不可思議な顕現により、1度目はロンチェンパの教えの全てを授かり、2度目はロンチェンパより教えを保持し布教する許可を授かり、3度目に2人の心が言葉を超え共になり、ロンチェンパの境地がジグメ・リンパの心に即座に生じた。2度目のリトリートを終えた後、発掘から7年経ち仏法の宝であるロンチェン・ニンティクを近い弟子であるジグメ・ティンレー・オゼル(ドゥルプチェン・リンポチェ1世)とジグメ・ギャルウェー・ニュグ(パトゥル・リンポチェの師)に伝えた。ロンチェン・ニンティクはそれ以降チベットで広がりニンマ派の最も重要な瞑想修行法となっている。その後、ジグメ・リンパは小さな隠遁瞑想所で過ごし、とてもシンプルなライフスタイルで多くの弟子を指導し、在家信者からの供養を慈悲と宗教行為の為に用いた。例えば、彼の生涯に渡る行為は屠殺人や狩人から動物を買い、放すことであった。彼の生涯は、経典に描かれているような模範的な偉大なる菩薩の品格を持つ御方であり、それは彼の著作に示されている。彼は自伝を著しており、そこから彼の暖かく慈愛に溢れ、明瞭で恐れなく、狡猾のない至高なる成就の慈悲と明瞭に溢れた品格を垣間見ることが出来る。

「私の知覚は少年のようになった、私は子供たちと遊ぶのがとても好きだ。でも品格の悪すぎる人々に会った時は、たとえ彼らが重要な宗教指導者や寛大な檀家であっても、彼らの欠点を躊躇なく直接突きつける。座ったり歩いたり、食べたり寝たり、何をしている時でも、私の心は究極の本質である光明の状態から決して離れることはない。私が仏法のためにすることは、たとえ不可能に見えても、それを円満に終えるよう固く誓う。」

彼の生活は至ってシンプルでありながら、並外れた学者であることに疑いはない。彼は「生まれながらの智者」であり、沢山学ばずとも教えを消化する能力と理解力を持ち合わせていた。彼は25編からなるニンマ・ Tantra を集成し、その歴史を構成した。涅槃に入られる際は9編の原典と埋蔵経典を残した。その中でもロンチェン・ニンティクは確かに最重要で良く知られているが、2部に渡るヨンテン・ズーは学問的な著作として最も称賛されている。

## ミパム・リンポチェ: 智慧の剣(解義慧剣)について (日曜日の講義)

全知ミパム・リンポチェ(1846-1912)は偉大なニンマ派の師で影響ある哲学者又博識者として知られています。彼は絵画、詩、彫刻、秘術、薬学、論理学、哲学と密教からなる32編の著作を記し、今日のニンマ派寺院の学者履修課程で中心的役割を果たしており、チベットの超宗派運動の第一人者としても認識されています。

1885年に著された智慧の剣(解義慧剣)はニンマ派の正知を説いており、中心となる題目は二諦(慣習的顕現である世俗諦及び空性と仏性の勝義諦)の仏教的観点で、この二つの心理が如何に不二であるかを説明しています。主な質問は;二諦をどう知ることができ、我々の知識が正確であると如何に確信できるのか?

著作に関し、ソダジ・ケンポは自らの著作で以下のように述べています。

～「解」とは理解、通達するという意味であり、「義」は通常字句又は意義の中の意義を指しここでは如意宝のような顕密仏法を指す。「慧」は正理を指し、「剣」は寶劍を指す。

「解義慧剣」は寶劍のように仏法の理證に通達する智慧を指す。これは比喩と所詮を合わせ名付けられた。密林が広がっても寶劍はそれを残らず切尽くす。同様にこのような智慧があれば、本師釈迦牟尼仏が説かれた一切の顕密仏法に通達することができ、勝義諦と世俗諦を何の困難もなく理解ができる。

現在世間の多くの衆生はとても可愛そうで、彼らは深く無明煩惱の網に落ち、このような網を切ることができるのは、唯一寶劍のような智慧しかありません。このような智慧の寶劍がなければ衆生は常に牢獄に落ちそこから出ることができません。もし心相続の中このような二量の智慧が生じることができれば、簡単に一切の邪知邪念を取り除くことができるでしょう。

このタイトルの通り、本論に頼れば必ず心相続の中最も殊勝なる確信の見解が生じます。

この論書はただ104偈しかありませんが、実際の内容は非常に素晴らしく仏法の広大で深遠な教えの甘露を味わいたい全ての人にとって欠かせない智慧の光です。本論は顕密一切仏法に通達する要訣を講じており、特にもし本論で講じられる二種の理、又は四種の理を通じ決択すれば心相続の中必ず仏法に対する正しい信心が生じるでしょう。今多く人は正知正見が足りていないため、理をもって確信の見解を生じさせるのは極めて稀な事です。ですから、本論を学習することが大変重要です。～

### 本の紹介

<http://www.amazon.co.jp/Treasury-Precious-Qualities-Commentary-Lingpa/dp/1570625980>