

2017 ゴールデンウィークチベット仏教講座

# 高僧 キャプゴゴン・パチヨク・リンポチエ

◆一般講演 『心の自然な開放』

日時 5月3日(水) 18時～20時30分

◆修行講座 『マホームドラーの教え』第1回

日時 5月4日(木)、5日(金) 11時～18時

【リンポチエ略歴】1981年生まれ。キャプゴン・パチヨク・リンポチエの父はティケイ・チョーリン・リンポチエ、祖父はトゥルク・ウゲン・リンポチエ、叔父はミンギユル・リンポチエという高貴な修行者の家庭で育ちました。リンポチエはニンマ派の至高なる宝「チョギユル・リンパ」の系譜の保持者で、リウォチエ・タクルン・カギュー、系譜の継承者の一人です。リンポチエの教えはともわかりやすく、その場にいる人たちに応じて教えを授けていきます。修行法や法の伝授に少しの妥協もなく、様々な人々に至高なる教えを教示します。ヨギ（修行者）の家庭に生まれ、リンポチエは現代社会において生活のバランスをとることを大切にされており、どのように生きるかを体現されています。



# 日本国内で初めての本格的な伝授！！チベット仏教瞑想の最奥義 『マハームドラーの教え』 第1回開催

今回、当研究所では、チベット仏教、タクルン・カギュー派の正統継承者キャプゴン・パチョク・リンポチェをお招きし、国内初となるチベット仏教、瞑想体系中の最奥義「マハームドラー瞑想」の本格的な修行講座を催します。この瞑想体系は、チベット仏教の真髄にして、最高峰に位置づけられる極めて貴重なものです。順番を追って、瞑想の各段階をじっくりと継続して練習していくことで自分自身の心の本性を直接認識し、一步一步確実に悟りへの歩みを進めます。

マハームドラーの教えは、11世紀のインドの密教行者ティローパ、サラハからナーローパ、マイトリーパを通じて、チベット人の在家密教行者である経典翻訳者マルパがチベットにもたらしました。その後、マルパの高弟ミラレパから、ガンポパの4人の高弟へと教えが受け継がれていきます。その4人の高弟の中で特に「マハームドラー瞑想」の成就者として、最も高名なパクモドゥッパより、タクルンタンパは教えを受け、“タクルン・カギュー派”を開きました。

講座の導師パチョク・リンポチェは、そのタクルン・カギュー派の継承者のお一人です。講座のテキストは、タクルン・カギュー派が現代まで大切に伝承してきた同派のマハームドラー経典『本質なる成就の甘露』をベースに進めていきます。まず最初に、心を変容する4つの教えから瞑想をスタートし、マハームドラーの核心の瞑想とその完成に至るまで、瞑想者がどのようにして段階的に、そして着実に歩みを進めていくか、明快かつ端的に解説されています。また、瞑想のトレーニング中にぶつかる疑問や障害を乗り越えていくための示唆、教示に富んでいるため、瞑想初心者だけではなく、各種瞑想の熟練者にも大いに参考となり、利益をもたらすでしょう。

なお、今年を皮切りに、当研究所ではこれからも続けてパチョク・リンポチェをお招きし、この貴重な瞑想体系の全てを日本で紹介していきます。 (要予約)

会場：中野区中野5丁目4-7

会費：一般講演 (5/3) 3000 円

修行講座 (5/4、5) TCC 会員 15000 (16000) 円 一般 18000 (19000) 円

全日 (5/3～5) TCC 会員 16000 (17000) 円 一般 20000 (21000) 円

<予約・振込先> 郵便口座番号：00190-8-77607 加入者名：チベット文化研究会

\*振込締切は4月21日(金)。以降の修行講座の支払いは、( )内の料金になります。

—— <http://Tibet-tcc.sakura.ne.jp> ——

141-0031 東京都品川区西五反田 2-12-15-401 チベット文化研究所

TEL 03-5745-9889 FAX 03-3493-3883

(問い合わせ・予約) : 月、水、金 10:30～17:30